

**WYSOKA GRZĘDA BAJA POLAND**  
2<sup>nd</sup> round of FIA WORLD CUP FOR CROSS-COUNTRY BAJAS

Date/Data:	<b>31.08.2020</b>	Time/Czas:	<b>12:00</b>
Subject/Temat:	<b>Bulletin No. 1 / Komunikat Nr 1</b>	Doc. No./Dok. Nr.:	<b>1.1</b>
From/Od:	<b>Clerk of the Course / Dyrektor Rajdu</b>	Pages / Liczba stron:	<b>2</b>
To/Do:	<b>All competitors / Crew members</b> <b>Wszystkich zawodników / Członków załóg</b>	Att./Zał.:	

**1. COLLECTION OF MATERIALS AND DOCUMENTS / SCRUTINEERING SCHEDULE**  
**ODBIÓR DOKUMENTÓW I MATERIAŁÓW / BADANIE KONTROLNE HARMONOGRAM**

**COLLECTION OF MATERIALS AND DOCUMENTS**  
**ODBIÓR DOKUMENTÓW I MATERIAŁÓW**

Time / Czas	Start No / Nr Startowy
7:00 – 7:30	201 / 206 / 207
7:30 – 8:00	205 / 210 / 211
8:00 – 8:30	215 / 216 / 217
8:30 – 9:00	218 / 420 / 421
9:00 – 9:30	202 / 203 / 204
9:30 – 10:00	208 / 209 / 214 / 422

**DATE/DATA:** 04.09.2020 (Friday/Piątek)

**VENUE:** Szczecin Sailing Center, 19 Przestrzenna street, 70-800 Szczecin

**MIEJSCE:** Centrum Żeglarskie w Szczecinie, ul. Przestrzenna 19, 70-800 Szczecin

**SCRUTINEERING SCHEDULE**  
**HARMONOGRAM BADANIA KONTROLNEGO BK-1**

Time / Czas	Start No / Nr Startowy
7:30 – 8:00	201 / 206 / 207
8:00 – 8:30	205 / 210 / 211
8:30 – 9:00	215 / 216 / 217
9:00 – 9:30	218 / 420 / 421
9:30 – 10:00	202 / 203 / 204
10:00 – 10:30	208 / 209 / 214 / 422

**DATE/DATA:** 04.09.2020 (Friday/Piątek)

**VENUE:** SPA DĄBIE – BUS DEPOT 10 Andrzeja Struga street, 70-784 Szczecin

**MIEJSCE:** Zajezdnia Autobusowa SPA Dąbie ul. Andrzeja Struga 10, 70-784 Szczecin

**2. SUPPLEMENTARY REGULATIONS – ARTICLE 10.6 (UPDATE) / REGULAMIN UZUPEŁNIAJĄCY – ARTYKUŁ 10.6 (AKTUALIZACJA)**

Survival Kit: in accordance with Appendix III of the 2020 FIA CCRSR and the below specifications:

The survival kit comprises the sealed medical and survival equipment.

Zestaw przetrwania: zgodnie z Załącznikiem III do FIA CCRSR 2020 i **poniższymi specyfikacjami:**

Zestaw ratunkowy składa się z zaplombowanego sprzętu medycznego i ratunkowego.

**A. MEDICAL EQUIPMENT / WYPOSAŻENIE MEDYCZNE**

- 1 x rescue scissors or 1 x pair of stainless steel scissors 14.5 cm / 1 x nożyczki ratownicze lub 1 x nożyczki ze stali nierdzewnej 14.5 cm

**WYSOKA GRZĘDA BAJA POLAND**  
**2<sup>nd</sup> round of FIA WORLD CUP FOR CROSS-COUNTRY BAJAS**

- 1 x adhesive plaster tape 5 m x 2.5 cm / 1 x plaster samoprzylepny 5 m x 2.5 cm
- 6 x sterile compresses 10 cm x 10 cm / 6 x kompres sterylne 10 cm x 10 cm
- 1 x roll of conforming elastic self-adherent bandage Coban type or equivalent - 4 m x 8 cm / 1 x rolka dopasowującego się, elastycznego, samoprzylepnego bandaża typu Coban lub ekwiwalent- 4 m x 8 cm
- 2 x rescue sheet - aluminium blanket minimum 160 cm x 210 cm, which can also be used to signal using the sun / 2 x koc ratowniczy - koc aluminiowy o rozmiarach minimum 160 cm x 210 cm, który może być także użyty do sygnalizacji przy użyciu słońca
- 2 x finger plasters 12 cm x 2 cm / 2 x plaster na palec 12 cm x 2 cm
- 4 x pairs of disposable nitrile gloves (adult size) / 4 x para jednorazowych rękawiczek nitylowych (rozmiar dla dorosłych)
- Wet wipes / Chusteczki nawilżane
- Minimum 4 single doses of physiological saline for eyes / Minimum 4 pojedyncze dawki soli fizjologicznych do oczu
- 1 x skin disinfectant (50 ml) / 1 x środek do dezynfekcji skóry (50 ml)
- 2 x compression bandages: emergency haemostatic compression pad / 2 x bandaż kompresyjny hemostatyczny
- 1 x tourniquet (one-handed operation) – CAT or similar / 1 x opaska zaciskowa (obsługiwana jedną ręką) - CAT lub podobna
- 1 x information sheet / 1 x arkusz informacyjny
- 1 x emergency procedure sheet / 1 x arkusz procedury ratunkowej
- 1 x critical burn kit for face and hands – Water-Jel or equivalent / 1 x zestaw do krytycznych oparzeń twarzy i rąk - Water-Jel lub równoważny
- 1 x 50 ml sunscreen / 1 x 50 ml środek przeciwsłoneczny
- 1 x headlamp / 1 latarka czołowa
- 1 x emergency mirror / 1 x lusterko alarmowe

**B. SURVIVAL EQUIPMENT / WYPOSAŻENIE DO PRZETRWANIA**

- 1 x reflective triangle / 1 x trójkąt odblaskowy
- Seat belt cutters accessible when belted into seat / Noże do cięcia pasów, dostępne podczas siedzenia w zapiętych pasach
- 2 x motorcycle or working goggles (with a soft edge to the face) / 2 x gogle motocyklowe lub robocze (z miękką krawędzią przylegającą do twarzy)
- 2 x safety vest / 2 x kamizelki odblaskowe
- 1 x safety light (flashing torch), Powerflare® or similar / 1 x światło bezpieczeństwa (migająca latarka) Powerflare® lub podobne
- 1 x towing belt / 1 x pas holowniczy
- Warm clothes and shoes if the race is taking place in temperatures below 5°C / Ciepłe ubrania i buty w przypadku zawodów odbywających się w temperaturze poniżej 5° C
- 2 x lighter / 2 zapalniczki
- 1.5 litres of non-alcoholic beverages per person with CamelBak tubes and mouthpieces or similar, to facilitate drinking during the race / 1.5 litra niealkoholowego napoju na osobę w zbiornikach CamelBack® wraz z ustnikami lub podobnymi do dostarczania napoju w trakcie rywalizacji

**Clerk of the Course**  
**Dyrektor Zawodów**  
**Marcin Fiejdasz**

Approved by FIA / Zatwierdzono przez FIA: 31.08.2020

Approved by PZM / Zatwierdzono przez PZM: 31.08.2020